

СТАБИЛИЗАЦИОННЫЙ ПАКЕТ



ОПИСАНИЕ СОСТОЯНИЯ:

В случае Стабилизационного Пакета у Вас есть шанс в одном пакете обрести три Внутренних Состояния QHS (Состояние Внутреннего Умиротворения, Состояние Здесь и Сейчас и Состояние Благодарности). В результате синергии (взаимного усиления) этих трех состояний, у Вас есть шанс построить свою эмоциональную базу с большей, чем когда-либо, стабильностью.

Стабилизационный Пакет принадлежит к группе Ключевых Внутренних Состояний QHS. Это означает, что его присутствие в жизни является необходимой базой для хорошего или очень хорошего функционирования. Он обеспечивает большой комфорт и эмоциональную стабильность. Его главным результатом является снижение уровня переживания неприятных эмоций в повседневной жизни — он ослабляет их ощутимость. Это способствует тому, что мы реагируем значительно менее эмоционально на негативные раздражители, с которыми имеем дело. Ситуации, которые до сих пор волновали нас, становятся менее активизирующими, более нейтральными, а иногда их потенциал отрицательной активации даже падает до нуля, и они перестают каким-либо образом на нас влиять. В ситуации, когда какое-то событие отрицательно нас активизирует, как правило, благодаря Стабилизационному Пакету неприятные ощущения исчезают гораздо быстрее. Например, если в прошлом раздражитель X активировал нас на весь день, то эффект действия пакета будет таким, что тот же раздражитель X может активировать нас на полдня, час, минуту, а, возможно, даже секунду. Но это зависит также от истории жизни клиента и привычки/потребности испытывать негативные эмоции.



В качестве возможных дополнительных эффектов Стабилизационного Пакета могут появиться также:

- ▶ Более сильное ощущение пребывания здесь и сейчас — это помогает в большей степени сосредоточиться на текущей деятельности, вызовах и ситуации. Когда мы уже начинаем выполнять какое-то действие, у нас есть возможность более активно его осуществлять. Таким образом, это может поддержать нашу повседневную эффективность.
- ▶ Большая легкость обучения новым вещам — этот пакет снижает, благодаря исцелению значительных областей Материнской Клетки мозга, уровень переживания негативных внутренних раздражителей/эмоций, нарушающих процесс обучения.
- ▶ Более длительное и более полное получение удовольствия от разных событий повседневной жизни.
- ▶ Более приятное, позитивное или менее негативное восприятие мира и связанных с ним раздражителей в повседневном функционировании в мире.
- ▶ Общее снижение реактивности (отрицательной активации) к внешним раздражителям в виде ситуаций, людей, событий.
- ▶ Легкость работы с трудными жизненными темами — мы в меньшей степени испытываем травмы, связанные с этой темой.

РЕКОМЕНДАЦИИ (ДЛЯ КОГО):

Это пакет базового жизненного комфорта. Рекомендуется каждому, кто желает испытывать и совершать положительные изменения в своей жизни. Все последующие Внутренние Состояния QHS, в качестве своеобразной базы, требуют Стабилизационного Пакета. Если Вы хотите работать с трудными темами во время терапии, а также испытывать глубокие и большие перемены в жизни, этот пакет является обязательным. С него Вы можете начать свой путь (короткий или длинный) к реальной внутренней трансформации.

Этот пакет также часто выполняется для детей, поскольку он позволяет выключить большую часть травмы, негативно влияющей на ребенка, и, таким образом, дать ему возможность строить свою личность и поведение на сильной и здоровой основе. Дети становятся более свободными и независимыми.

ВАЖНЫЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРИМЕЧАНИЯ:

Стабилизационный пакет, как целое, не лечит непосредственно Ваших жизненных травм. Его цель состоит в том, чтобы обеспечить Вам большой комфорт и эмоциональную стабильность в ежедневном функционировании.





QUANTUM HEALING SPACE

В результате Вы будете реагировать значительно менее эмоционально на внешние и внутренние раздражители. Это позволит Вам глубже пребывать здесь и сейчас в мире и выполнять действия с частичной свободой от негативных эмоциональных реакций. Стоит также обратить внимание, что субъективно воспринимаемый уровень комфорта клиента после выполнения Стабилизационного пакета связан также с присущим ему количеством и силой активных отрицательных паттернов эмоциональной жизни. Это означает, что если Вы в своей жизни испытали много трудных моментов, травматических событий, у Вас есть много активно проявляющихся каждый день эмоций и паттернов, то Стабилизационный Пакет будет лишь вступлением к последующим шагам на пути к исцелению и переменам в себе. В таких случаях, субъективно, в начале Вы можете в меньшей степени ощущать положительный эффект от Стабилизационного Пакета. Просто вся Ваша система в какой-то мере зависима от негативных эмоций, и процесс полного освобождения от них может происходить с помощью очередных состояний, а также целенаправленной терапевтической работы.

