









## СОСТОЯНИЕ СВОБОДЫ ОТ ПАТТЕРНОВ СВЯЗАННЫХ С РОДАМИ



### ОПИСАНИЕ СОСТОЯНИЯ:

Роды — это очень важный момент в нашей жизни для формирования первых негативных паттернов нашего функционирования. Это переход от состояния стабильности, безопасности, гомеостаза в утробе матери в неизвестный мир, в котором ребенка сразу встречает целое множество сильных для него и потенциально опасных раздражителей. Кроме того, сами роды, их течение может изобиловать событиями, которые для ребенка и его психики могут быть трудными, и даже травматическими. В результате, все то, что происходит во время родов влияет в большей или меньшей степени на восприятие ситуаций, людей и действий на протяжении многих лет, порой до конца жизни. Примерами особенно отрицательно взаимодействующих событий во время родов являются:

-  Рождение крупного ребенка
-  «Рождение в рубашке»
-  Роды в ягодичном предлежании
-  Роды при обвитии пуповины вокруг шеи
-  Приостановленные роды
-  Вызванные роды
-  Роды, при которых мать находится в плохом состоянии (физическом и/или психическом)
-  Роды с помощью щипцов или вакуум-экстрактора





- Роды под общим наркозом
- Роды с угрозой для жизни ребенка и/или матери
- Запоздалые роды
- Преждевременные роды
- Роды в затылочном предлежании
- Многоплодные роды
- Роды с помощью кесарева сечения
- Нормальные роды (схватки разной силы, прохождение через родовые пути, первый контакт с физическим миром, перерезание пуповины, физическое отделение от матери).

Благодаря полному исцелению одного из ключевых жизненных событий, каким являются роды, становятся возможными три основных аспекта:

1. Часть наших основных негативных жизненных паттернов функционирования и реагирования на мир может исчезнуть или заметно уменьшиться.
2. Другие внутренние состояния QHS становятся более ощущаемыми, так как их уже не прикрывает травма, связанная с родами, которая может значительно фильтровать способ восприятия себя и мира.
3. Ощущение себя по-другому, с большей степенью свободы в повседневной жизни, и тем самым увеличение возможностей формирования своей жизни новым, лучшим и более комфортным для себя образом.

### **РЕКОМЕНДАЦИИ (ДЛЯ КОГО):**

Так как Состояние свободы от образцов, связанных с родами, принадлежит к группе Ключевых внутренних состояний QHS, оно фактически рекомендуется каждому, кто хочет более адекватно и положительно воспринимать себя и окружающий мир и расширить возможности выхода за рамки прежнего функционирования.

### **ВАЖНЫЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРИМЕЧАНИЯ:**

Преимуществом Состояния свободы от паттернов, связанных с родами, является то, что оно устраняет или снижает степень тяжести разных наших жизненных паттернов, которые без обретения этого состояния было бы сложно или даже невозможно вылечить. В результате, оно позволяет ощутить бóльшую степень свободы и функционировать более комфортно для себя и окружающих. В то же время, как обычно, стоит помнить, что и в этом случае часть наших паттернов функционирования, даже если они начались с родов, они впоследствии развиваются и расширяются самостоятельно. Поэтому, для полного освобождения от своих ограничений, стоит продолжать обретение следующих состояний (конкретные предложения Вам представит Ваш терапевт) и целенаправленную терапевтическую работу.

