



## СОСТОЯНИЕ СВОБОДНОГО ПОТОКА



### ОПИСАНИЕ СОСТОЯНИЯ:

Состояние Свободного Потoka относится к группе Дополнительных/Бонусных Внутренних Состояний QHS. Это значит, что его обретение может значительно увеличить комфорт в указанных областях, но клиент, проконсультировавшись с терапевтом, сам решает, хочет ли он получить это состояние.

Данное состояние положительно влияет на наши познавательные способности и то, как мы функционируем в обыденной жизни. Оно проявляется в т.н. потоке на уровне мыслей и действий. На практике это означает следующее:

- Быстрее сопоставляются факты, события, ситуации, знания и т.п.
- Становится проще анализировать разные проблемы, т.е. тебе легче разбивать целое на значимые части.
- Проще синтезировать разные факторы, т.е., опираясь на доступную информацию, ты сможешь проще и эффективнее прийти к выводам из доступных посылок в определенном контексте.
- Занимаясь определенным делом или обдумывая что-либо, ты менее подвергаешься отвлекающим факторам.
- Ты можешь с большей свободой пользоваться информацией из разных источников и даже получать от этого удовольствие.
- Проявляя ментальную или поведенческую активность, ты чаще можешь чувствовать, что все происходит естественно, легко, в потоке, и меньше уставать от своих занятий.

### РЕКОМЕНДАЦИИ (ДЛЯ КОГО):

Поскольку Состояние Свободного Потoka относится к группе Дополнительных/Бонусных Внутренних Состояний QHS, оно рекомендовано для людей, которые хотят действовать и думать более легко и свободно.





QUANTUM HEALING SPACE

### **ВАЖНЫЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЗАМЕЧАНИЯ:**

Состояние Свободного Потока дает бóльшую интеллектуальную и поведенческую свободу. Как и с любым другим состоянием, стоит помнить о факторах, которые могут влиять на его полное или неполное проявление в обыденной жизни.

Если:

- в детстве, юношестве или взрослой жизни вы пережили много трудных и травматичных моментов, которые укрепили в вас паттерны, связанные с какой-либо деятельностью, обучением, ментальными вызовами,
- одна из ваших жизненных тем — это высокий уровень стресса или страха, связанного с переменами, новой деятельностью, развитием и т.п.,

Состояние Свободного Потока является следующим шагом в собственном исцелении и трансформации. Также для полного и эффективного процесса освобождения от своих паттернов, ограничений, событий из прошлого следует продолжать обретение новых состояний (конкретные рекомендации вам даст ваш продвинутый терапевт), а также направленную терапевтическую работу.

